|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Woensdag 1e  Voorwacht | Donderdag 2e  Voorwacht | Vrijdag 3e  aankomst | Zaterdag 4e | Zondag 5e | Maandag 6e | Dinsdag 7e  Vertrek | Woensdag 8e  Opkuis |
| Boeren zoeken + inkopen doen |  | Boeren + winkel |  |  | Boeren + winkel |  | Boeren + winkel |
| **Ontbijt** |  | Yoghurt  Fruit | Cornflakes |  |  | Fruitsap  Cornflakes |  |
| **Middag** | Smoskes  Fruit | Fruit | Fruit | Veggieomelet |  | Hotdog | Fruit |
| **4-uur**  Koek | Fruit | Koek | Fruit | Koek | Fruitsla | Fruit | Chocomousse  Warme pudding |
| **Avond**:  Frietjes  Koude groenten | Frikadellen met krieken met puree.  Veggie recept moeke Reinanke  Ijs | Sla soep  Stoofvlees  Aardappelen  pekes&ertjes | Chili con carne  Rijst  Warme pudding | Courgette soep  Macaroni met kaas, hesp, brocolli (ei veggie) | Spinaziepuree  Vis  Rijstpap | Spinazie, courgette soep  Kip en curry  Rijst  Boontjes  Koekjestaart | Prei soep  Vegetarische spaghetti |
|  | Donderdag 9e  Aankomst | Vrijdag 10e | Zaterdag 11e | Zondag 12e | Maandag 13e  Vertrek | Dinsdag 14e  Nawacht | Woensdag 15e  Nawacht |
|  |  | Boeren + winkel |  |  |  | Boeren + winkel | Boeren + winkel |
| **Ontbijt** |  |  |  | Eiersalade |  |  |  |
| **Middag** |  |  | Apenoren  Appel kaneel | Slaatje overschot BBQ | Hotdog |  | Croques op’t lokaal |
| **4-uur** | Fruit | Groentesticks  Ice tea | Koek | Overschot | Overschot |  |  |
| **Avond** | Koude pasta | Tomatensoep  Hete bliksem | BBQ | Paëlla |  | Hamburgers |  |

Geel gemarkeerd eten aanpassen naar bubbel.

Bubbel 1 een ijsje geven als nagerecht/vieruurtje als we van de winkel komen.

Opmerking van vorig jaar: op nawacht geen bestelling plaatsen en kijken wat er nog is. Zo kunnen we overschotten opwerken.